

羽茂大崎コース

SADO Cycling



Hamochi Osaki course

南佐渡の里山風景と寺社を満喫



走行距離 約25.0km

羽茂大崎コース

発着点 >>> マリンプラザ小木

走行時間 約2.0時間

小木港・南佐渡観光案内所から山あいの羽茂大崎へと向かうこのコースでは、海、田んぼ、柿畑、谷筋を流れる豊かな溪流など、海から山へ移り変わる佐渡の里山風景を楽しむことができます。羽茂川沿いのサイクリングロードでは、春は満開の桜、秋には一面の田んぼが黄金色に輝きます。田んぼでは食事の朱鷺の群れに出会うこともしばしば。朱鷺をびっくりさせないよう遠くから優しく見守ってくださいね。

コース上には、茅葺き屋根の能舞台を持つ草刈神社、佐渡「一ノ宮」度津神社など佐渡の歴史・文化を今に伝える神社仏閣も多く、毎年6月15日に草刈神社と菅原神社の例祭で奉納される「つづろさし」は見物です。

また、この小木・羽茂大崎エリアにはおしゃれなカフェやお店が集まっているのでお腹も心も満たされること間違いなし。電動アシスト付きのe-bikeなら坂道もラクラクなので、気軽にカフェ巡りも楽しめます。

<注意箇所>

- サイクリングコース上で一部ルートが分かりにくい箇所がありますので案内看板に従ってご走行ください。
- サイクリングコースは近隣農家さんが軽トラックで走っていることもあるので注意してください。
- 山あいの道は滑りやすいことがありますので下り坂は特に注意してください。

羽茂大崎コース 立寄りスポット

1 羽茂川若鮎サイクリングロード

桜の名所でもある川沿いのサイクリングロード。一面に広がる田んぼでは朱鷺の群れに出会うことも。



2 菅原神社

学問の神様・菅原道真公を祀る。毎年6月15日の例祭で五穀豊穡を願う奉納される「つづろさし」は非常にユニーク。

〒羽茂本郷2081



3 大蓮寺

320種の椿が咲く、1421年建立の歴史ある花の寺。参道には間伐材で作られたユーモラスな動物の像が立ち並んでいます。

〒羽茂本郷2075-甲 ☎0259-88-2123



4 草刈神社

県の有形文化財に指定されている茅葺き屋根の能舞台は、風格があり田園風景に溶け込んでいます。毎年6月15日には薪能が行われます。

〒羽茂本郷1698 ☎0259-88-2489



5 度津神社

佐渡一ノ宮と称する格式ある神社。五十猛命(いそたけのみこと)を祭神に海上・陸上の交通安全の神様として篤く信仰されています。

〒羽茂飯岡550-4 ☎0259-88-2030



6 クアテルメ佐渡 羽茂温泉

天井が高く開放的な浴室が心地良い、源泉かけ流しの天然温泉。

〒羽茂飯岡170-1 ☎15:00~21:00

※月(祝日の場合営業し、翌日休)

※大人550円、小人300円

☎0259-88-3566



A T&M Bread Delivery Sado Island

県外からもお客さんがやってくる大人気のパン屋。佐渡の食材をふんだんに使った天然酵母パンは絶品。

〒羽茂本郷634-2

☎8:00~(売り切れ次第終了)

※月~木・日 ☎090-3064-2880



C タガヤス堂

素朴であたたかいドーナツ屋。こだわり素材で作られた、やさしい味のドーナツは売り切れで買えないこともあるほど大人気。

〒羽茂大崎1566-3

☎10:00~17:00(売り切れ次第終了)

※火・水 ☎070-5266-2738



B 和食 旬

食事はもちろん、和風カフェとしても楽しめるお食事処。平日は日替わりランチ、土・日・祝日は佐渡産野菜たっぷりの「ぶちバイキング」を味わえます。

〒羽茂飯岡170-1 ☎11:00~15:30

(LO15:00)、夜は完全予約制

※火~木 ☎0259-88-3277



D 里山カフェ山里 / 大滝楽舎

廃校になった小学校の教室をリノベーションしたカフェ。佐渡産の季節のフルーツをたっぷり使ったパフェやドリンクが絶品。※駐輪場は体育館そば

〒羽茂大崎2184

☎11:00~16:00(土・日中心)

※不定休 ☎080-5476-9397

大滝楽舎 / 古民具の展示など。

☎10:00~16:00 ※月



羽茂大崎コース

TOTAL **25.0** km



- 羽茂大崎コース
- 幹線道路走行注意
- 坂の勾配 (高/低)
- ビュースポット
- 生きもの・植物
- グルメ
- ショッピング
- 温泉
- トイレ
- バス停



SADO Cyclingとは…

佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車で気軽に楽しむためのコースをご紹介します。仲間と、ご家族と一緒に佐渡の風景を快走しよう！



<https://www.visitsado.com/sado/cycling/>

佐渡サイクルステーション

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などに駐輪施設(バイクラック)を設置し、空気入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。右記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。また、観光案内所ではe-bikeなどレンタルサイクルも充実しています。

- 1 大野亀ロッジ(瀬)
- 2 サンライズ城ヶ浜(三川)
- 3 尖閣湾揚島遊園(北狄)
- 4 相川観光案内所(相川三町目浜町)
- 5 南佐渡観光案内所(小木町)
- 6 佐渡観光情報案内所(両津湊)
- 7 めおと岩ドライブイン(高瀬)
- 8 スポーツショップ ダグアウト(泉)
- 9 海の家さわた(河原田本町)
- 10 HOSTEL Perch(河原田諏訪町)
- 11 ホステル たつみや(中原)
- 12 ゲストハウス しまのかぜ(真野)



サイクリング時の注意

- 佐渡島の外周部には飲食店やコンビニが少ないので、補給は両津、佐和田、相川などの市街地で行う必要があります。
- トンネルが多いので日中でもライトは必須です。
- 部品を多く揃えた自転車店は、佐渡島にはありません。チューブやディレイラーの交換部品も、特殊なものはご自身でご準備してお越しください。
- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

電動アシスト付きレンタルサイクル エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタルサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。電動アシスト付きのクロスバイク「スポーツタイプ」「スポーツタイプミニ」と、手軽にご利用いただける「シティタイプ」の3種類あります。



エコだっチャリ
スポーツタイプ

身長159cm以上推奨

走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れるスポーツタイプの電動アシストクロスバイクです。



エコだっチャリ
スポーツタイプミニ

身長146cm以上推奨

軽快なパワーと使いやすさで、シティタイプとスポーツタイプのいいとこ取りなミニベロタイプです。おしゃれな見た目でも観光スポットめぐりに最適！



エコだっチャリ
シティタイプ

大人用限定

手軽にお使いいただける電動アシスト自転車です。

取扱窓口

■ 両津エリア [両津]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所…TEL0259-27-5000

■ 相川エリア [相川]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 相川観光案内所…TEL0259-74-2220

■ 南佐渡エリア [小木]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所…TEL0259-86-3200

ご利用料金 | QRコードを読み込むか、

<https://www.visitsado.com/sado/cycling/rental/> をご覧ください。



注意事項

- ご利用時間を超過してご利用となった場合は、追加料金がかかります。
- 事前予約について。南佐渡観光案内所では、事前予約を承ります。また、スポーツタイプ、スポーツタイプミニは、エンジョイプラン(<https://enjoysado.net>)から各取扱窓口での事前予約を承っておりますのでご利用ください。
- 貸出は、各取扱窓口の営業日、営業時間のみです。定休日や営業時間外には貸出できません。
- スポーツタイプは、スカートやヒールのある靴でのご利用はできません。