

SADO Cycling



たらい舟が
楽しめるのは
小木だけ！

Ogi kaigan course



走行距離 約20.0km

小木海岸コース

発着点 >>> マリンプラザ小木

走行時間 約1.5時間

変化に富んだダイナミックな海岸線や、廻船業で栄え昔ながらの町並みを残す宿根木集落など、小木半島の自然と文化を感じながら走る、小木港と万畳敷を繋ぐ往復20kmのコースです。小木港周辺や宿根木集落にはお洒落なカフェやお店が多く、サイクリングとあわせてお食事やショッピングも楽しめます。また、佐渡名物の「たらい舟体験」ができるのもこの地域の魅力。3ヶ所ある体験施設それぞれに違った魅力があるので、乗り比べてみるのもおすすめです。自転車を漕ぐのに疲れたら、サドルから降りて散策を楽しむのもこのコースの特長です。宿根木では、歴史ある町並みだけでなく、海岸沿いの宿根木遊歩道を歩くのがおすすめ。遊歩道をトンネルの先へと進むと、黒々とした溶岩台地が広がり、波と岩が作り上げた無数の波蝕罅穴を見ることができます。別の惑星にきたかのようなその光景に心奪われること間違いなしです。大人気のフォトスポット、万畳敷では、条件が揃えば海面が鏡のように空を映す絶景に出合えるかもしれません。特に夕焼けの時間帯がおすすめです。小木半島の魅力が詰まったこのサイクリングコースを、お時間や体力に合わせ、自由にカスタマイズしてお楽しみください。

<注意箇所>

■海岸の宿根木遊歩道や沢崎鼻灯台、万畳敷などを歩かれる際は岩などでケガをしないよう足元にお気を付けください。

小木海岸コース 立寄りスポット

1 小木のまち

カフェ、飲食店、温泉などが揃う、充実の旅の発着点。さまざまなフレーバーを選べる「十千万」の鯛焼きを片手にサイクリングするのもおすすめです。たらい舟体験可。



2 矢島・経島

バス停「矢島入り口」から海沿いになると見える、入り江に浮かぶふたつの島が「矢島」「経島」です。島同士をつなぐ赤い太鼓橋は佐渡を象徴する風景のひとつ！海をわたる遊歩道を歩けば穏やかな潮風を楽しむことができます。隣接する矢島体験交流館では、伝統的な漁具「たらい舟」の乗船のほか佐渡ならではの体験ができます（冬季11月～3月を除く）。
所 小木365-1 平日9:00～16:00、土日祝9:00～17:00 11月～3月、10/21
料 大人600円、小人400円 ☎0259-86-2992



3 岩屋山石窟

宿根木地域の住民から篤く信仰される岩屋山中腹の霊場。四国八十八ヶ所霊場になぞらえた88体の石仏が立ち並んでいます。
所 宿根木 188



4 宿根木のまち

千石船と船大工の里として栄えた宿根木は、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。船板などを利用した板壁の民家約100棟が密集した古い町並みは、廻船業で栄えた当時の様子をそのままに伝えています。民家3軒が有料で公開されており、特に三角家では「塩」の看板の下で記念撮影するのが人気です。たらい舟体験可。



5 宿根木遊歩道

たらい舟体験の出来る入り江に向かって左手、人の手によって掘られたトンネルの先へと遊歩道が続いています。トンネルを抜けると、大地震によって隆起した溶岩台地が広がりまるで火星に降り立ったかのような光景が。溶岩の上を海へと歩くと、無数の波蝕罅穴が見られます。



6 長者ヶ橋

犬神平を過ぎると見える大きな白い橋。眼下には深浦集落と透明度抜群の海面を臨むことができます。入り組んだ岩礁地帯では今もたらい舟漁が行われており、運が良ければ遭遇することも。トイレ・駐車場も整備してあるので、絶景を眺めながらの休憩に最適。高さ40mの空中散歩を味わえます。



7 沢崎鼻灯台

小木半島先端の沢崎鼻に立つ灯台。24.2mの佐渡一の塔高で島の南西端の海を守ります。灯台の下には海底火山の噴火で形成された枕状溶岩が広がり勇壮な日本海の風景を演出しています。海に沈む夕焼けが圧巻のこの地は、初夏にはトビシマカンゾウ、秋には紅葉が楽しめます。



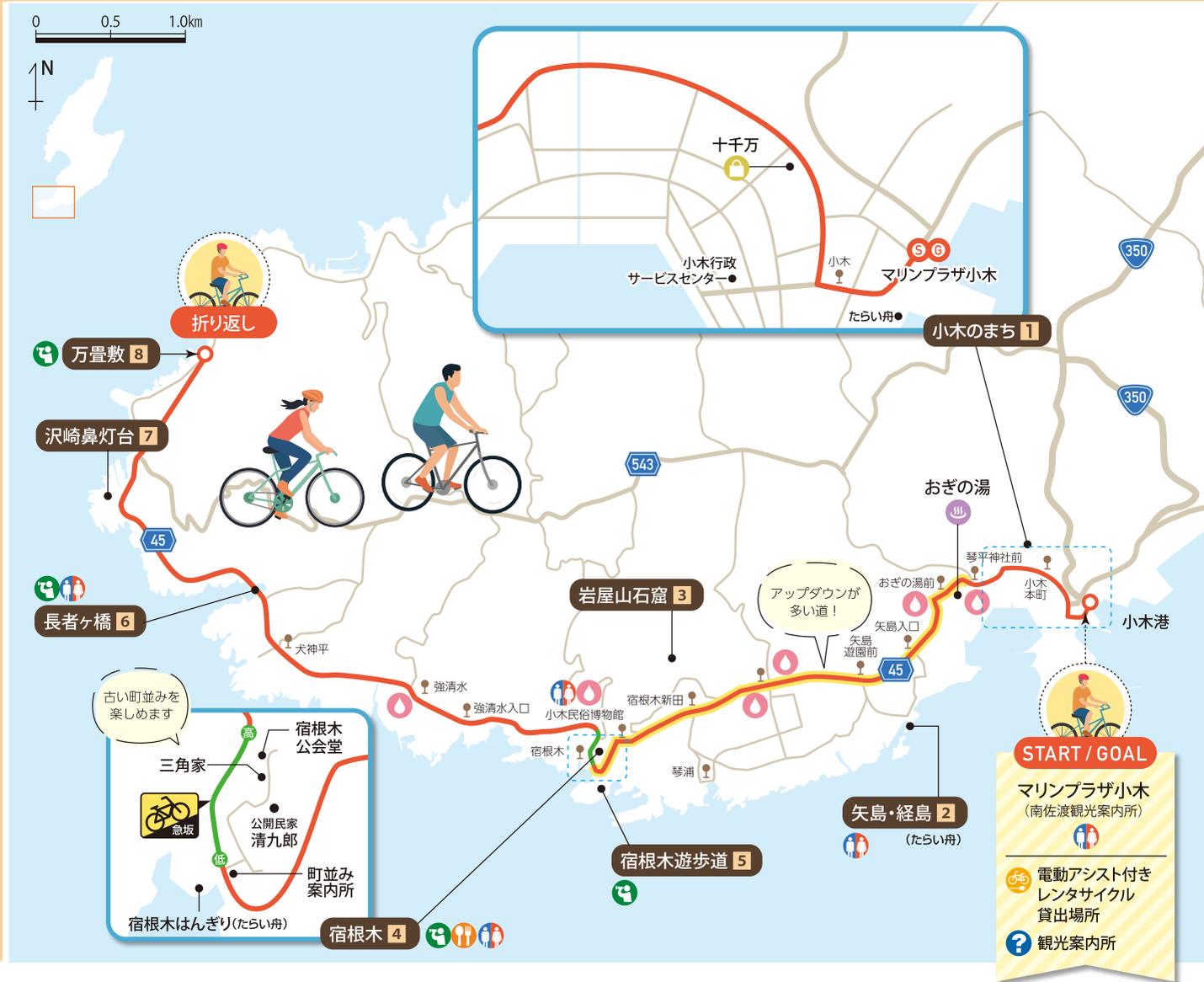
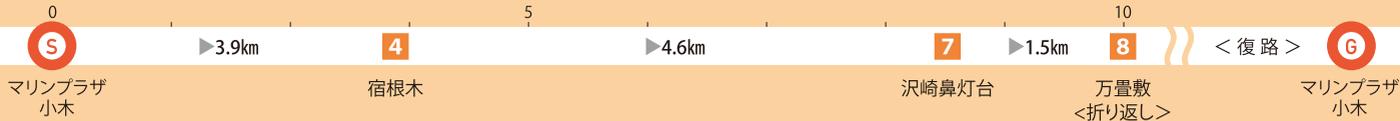
8 万畳敷

日暮れ時の光景が素晴らしいフォトスポット。風の穏やかな日には、平らな溶岩の上に薄く張った海水が鏡のようになり、作り出す景観はまるで「佐渡のウユニ塩湖」。



小木海岸コース

TOTAL **20.0** km



- 小木海岸コース
- 幹線道路走行注意
- 坂の勾配 (高/低)
- ビュースポット
- グルメ
- 温泉
- トイレ
- 自販機 (コース上のみ)
- バス停



SADO Cyclingとは…

佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車で気軽に楽しむためのコースをご紹介します。仲間と、ご家族と一緒に佐渡の風景を快走しよう！



<https://www.visitsado.com/sado/cycling/>

佐渡サイクルステーション

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などに駐輪施設(バイクラック)を設置し、空気入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。右記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。また、観光案内所ではe-bikeなどレンタサイクルも充実しています。



- 1 大野亀ロッジ(願)
- 2 サンライズ城ヶ浜(三川)
- 3 尖閣湾揚島遊園(北狄)
- 4 相川観光案内所(相川三町目浜町)
- 5 南佐渡観光案内所(小木町)
- 6 佐渡観光情報案内所(両津湊)
- 7 めもと岩ドライブイン(高瀬)
- 8 スポーツショップ ダグアウト(泉)
- 9 海の家さわた(河原田本町)
- 10 HOSTEL Perch(河原田諏訪町)
- 11 ホステル たつみや(中原)
- 12 ゲストハウス しまのかぜ(真野)

サイクリング時の注意

- 佐渡島の外周部には飲食店やコンビニが少ないので、補給は両津、佐和田、相川などの市街地で行う必要があります。
- トンネルが多いので日中でもライトは必須です。
- 部品を多く揃えた自転車店は、佐渡島にはありません。チューブやディレイラーの交換部品も、特殊なものはご自身でご準備してお越しくささい。
- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

電動アシスト付きレンタサイクル エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。電動アシスト付きのクロスバイク「スポーツタイプ」「スポーツタイプミニ」と、手軽にご利用いただける「シティタイプ」の3種類あります。



エコだっチャリ スポーツタイプ

身長159cm以上推奨

走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れるスポーツタイプの電動アシストクロスバイクです。



エコだっチャリ スポーツタイプミニ

身長146cm以上推奨

軽快なパワーと使いやすさで、シティタイプとスポーツタイプのいいところ取りなミニベロタイプです。おしゃれな見た目でも観光スポットめぐりに最適!



エコだっチャリ シティタイプ

大人用限定

手軽にお使いいただける電動アシスト自転車です。

取扱窓口 |

■ 両津エリア [両津]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所…TEL0259-27-5000

■ 相川エリア [相川]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 相川観光案内所…TEL0259-74-2220

■ 南佐渡エリア [小木]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所…TEL0259-86-3200

ご利用料金 | QRコードを読み込むか、

<https://www.visitsado.com/sado/cycling/rental/> をご覧ください。



注意事項

- ご利用時間を超過してご利用となった場合は、追加料金がかかります。
- 事前予約について。南佐渡観光案内所では、事前予約を承ります。また、スポーツタイプ、スポーツタイプミニは、エンジョイプラン(<https://enjoysado.net>)から各取扱窓口での事前予約を承っておりますのでご利用ください。
- 貸出は、各取扱窓口の営業日、営業時間のみです。定休日や営業時間外には貸出できません。
- スポーツタイプは、スカートやヒールのある靴でのご利用はできません。