

# 佐渡でのバードウォッチングガイド

離島である佐渡では、四季にわたり様々な野鳥を観察することができます。ここでは、佐渡で観察された記録がある野鳥をリストにしています。春夏秋冬のおすすめテーマごとにバードウォッチングを楽しんでみてください。

さらに詳しい生息期間や観察頻度は、「トキの島の野鳥 佐渡島鳥類目録」(日本野鳥の会 佐渡支部)をご覧ください。

## 春

テーマ【鷺崎地区での渡り鳥観察ウォーク】

鷺崎:佐渡の北東端に半島状に突き出た鷺崎地区で、滞留して群れを形成し直している野鳥を観察できます。

### <佐渡全体で見られる可能性のある野鳥リスト>

和名	学名
・カモ類	
オシドリ	<i>Aix galericulata</i>
オカヨシガモ	<i>Anas strepera</i>
ヨシガモ	<i>Anas falcata</i>
ヒドリガモ	<i>Anas penelope</i>
アメリカヒドリ	<i>Anas americana</i>
マガモ	<i>Anas platyrhynchos</i>
カルガモ	<i>Anas zonorhyncha</i>
ハシビロガモ	<i>Anas clypeata</i>
オナガガモ	<i>Anas acuta</i>
シマアジ	<i>Anas querquedula</i>
コガモ	<i>Anas crecca</i>
ホシハジロ	<i>Aythya ferina</i>
キンクロハジロ	<i>Aythya fuligula</i>
スズガモ	<i>Aythya marila</i>
シノリガモ	<i>Histrionicus histrionicus</i>
クロガモ	<i>Melanitta americana</i>
ホオジロガモ	<i>Bucephala clangula</i>
ミコアイサ	<i>Mergellus albellus</i>
カワアイサ	<i>Mergus merganser</i>
ウミアイサ	<i>Mergus serrator</i>
・カイツブリ	
カイツブリ	<i>Tachybaptus ruficollis</i>
アカエリカイツブリ	<i>Podiceps grisegena</i>
カンムリカイツブリ	<i>Podiceps cristatus</i>
ミミカイツブリ	<i>Podiceps auritus</i>
ハジロカイツブリ	<i>Podiceps nigricollis</i>
・シギ類	

---

タゲリ	<i>Vanellus vanellus</i>
ムナグロ	<i>Pluvialis fulva</i>
ダイゼン	<i>Pluvialis squatarola</i>
コチドリ	<i>Charadrius dubius</i>
シロチドリ	<i>Charadrius alexandrinus</i>
メダイチドリ	<i>Charadrius mongolus</i>
セイタカシギ	<i>Himantopus himantopus</i>
ヤマシギ	<i>Scolopax rusticola</i>
アオシギ	<i>Gallinago solitaria</i>
オオジシギ	<i>Gallinago hardwickii</i>
タシギ	<i>Gallinago gallinago</i>
オグロシギ	<i>Limosa limosa</i>
オオソリハシシギ	<i>Limosa lapponica</i>
チュウシャクシギ	<i>Numenius phaeopus</i>
ツルシギ	<i>Tringa erythropus</i>
コアオアシシギ	<i>Tringa stagnatilis</i>
アオアシシギ	<i>Tringa nebularia</i>
クサシギ	<i>Tringa ochropus</i>
タカブシギ	<i>Tringa glareola</i>
キアシシギ	<i>Heteroscelus brevipes</i>
ソリハシシギ	<i>Xenus cinereus</i>
イソシギ	<i>Actitis hypoleucos</i>
キョウジョシギ	<i>Arenaria interpres</i>
オバシギ	<i>Calidris tenuirostris</i>
ミュビシギ	<i>Calidris alba</i>
トウネン	<i>Calidris ruficollis</i>
ヒバリシギ	<i>Calidris subminuta</i>
ウズラシギ	<i>Calidris acuminata</i>
ハマシギ	<i>Calidris alpina</i>
エリマキシギ	<i>Philomachus pugnax</i>
ダイシャクシギ	<i>Numenius arquata</i>
・セキレイ類	
ツメナガセキレイ	<i>Motacilla flava</i>
マミジロツメナガセキレイ	<i>Motacilla flava similima</i>
キセキレイ	<i>Motacilla cinerea</i>
ハクセキレイ	<i>Motacilla alba</i>
セグロセキレイ	<i>Motacilla grandis</i>

---

# 夏

## テーマ【高原性の夏鳥の観察】

石名天然杉林…平場から 800m 程度の山地に現れる野鳥を観察できます。

その他、おすすめ観察スポット:ドンデン山荘、金北山(白雲台～ブナ林)、新穂ダム周辺

### <佐渡全体で見られる可能性のある野鳥リスト>

和名	学名
・ムクドリ類	
ムクドリ	<i>Spodiopsar cineraceus</i>
コムクドリ	<i>Agropsar philippensis</i>
ヒヨドリ	<i>Hypsipetes amaurotis</i>
・ヒタキ類	
コサメビタキ	<i>Muscicapa dauurica</i>
キビタキ	<i>Ficedula narcissina</i>
オオルリ	<i>Cyanoptila cyanomelana</i>
・ツグミ類	
マミジロ	<i>Zoothera sibirica</i>
トラツグミ	<i>Zoothera dauma</i>
クロツグミ	<i>Turdus cardis</i>
アカハラ	<i>Turdus chrysolaus</i>
・カッコウ類	
カッコウ	<i>Cuculus canorus</i>
ツツドリ	<i>Cuculus optatus</i>
ホトトギス	<i>Cuculus poliocephalus</i>
ジュウイチ	<i>Hierococcyx hyperythrus</i>
・カラ類	
ヤマガラ	<i>Poecile varius</i>
ヒガラ	<i>Periparus ater</i>
シジュウカラ	<i>Parus minor</i>
エナガ	<i>Aegithalos caudatus</i>
・キジ類	
キジ	<i>Phasianus colchicus</i>
コジュケイ	<i>Bambusicola thoracicus</i>
その他	
アカショウビン	<i>Halcyon coromanda</i>

# 秋

---

テーマ【稲刈りの終わった田んぼでトキの群れの観察】

小木半島での渡りの観察(沢崎周辺、林道内)

…佐渡の南西端に位置する小木半島にて、滞留して群れを形成し直す野鳥を観察できます。  
また、国仲平野でのトキの観察も適している時期です。

## ＜佐渡全体で見られる可能性のある野鳥リスト＞

和名	学名
・渡りの鳥 (基本的に春の渡りと同じ)	
トキ	
・トキ	<i>Nipponia nippon</i>

トキを観察するときは、トキを驚かせないように、やさしく静かに見守りましょう。

「トキとの共生ルール」 <http://tokinotayori.com/rule/>

# 冬

テーマ【県内有数の種数を誇る加茂湖での水鳥の観察】

国仲平野での水鳥の観察

…ガン・カモ類の種数が非常に豊富です。また、シベリアから越冬に来ている小鳥類を観察できます。

## <佐渡全体で見られる可能性のある野鳥リスト>

和名	学名
・ワシ・タカ類	
オジロワシ	<i>Haliaeetus albicilla</i>
チュウヒ	<i>Circus spilonotus</i>
ハイロチュウヒ	<i>Circus cyaneus</i>
ケアシノスリ	<i>Buteo lagopus</i>
チョウゲンボウ	<i>Falco tinnunculus</i>
・シギ類	
タゲリ	<i>Vanellus vanellus</i>
ムナグロ	<i>Pluvialis fulva</i>
ダイゼン	<i>Pluvialis squatarola</i>
コチドリ	<i>Charadrius dubius</i>
シロチドリ	<i>Charadrius alexandrinus</i>
メダイチドリ	<i>Charadrius mongolus</i>
セイタカシギ	<i>Himantopus himantopus</i>
ヤマシギ	<i>Scolopax rusticola</i>
アオシギ	<i>Gallinago solitaria</i>
オオジシギ	<i>Gallinago hardwickii</i>
タシギ	<i>Gallinago gallinago</i>
オグロシギ	<i>Limosa limosa</i>
オオソリハシシギ	<i>Limosa lapponica</i>
チュウシャクシギ	<i>Numenius phaeopus</i>
ツルシギ	<i>Tringa erythropus</i>
コアオアシシギ	<i>Tringa stagnatilis</i>
アオアシシギ	<i>Tringa nebularia</i>
クサシギ	<i>Tringa ochropus</i>
タカブシギ	<i>Tringa glareola</i>
キアシシギ	<i>Heteroscelus brevipes</i>
ソリハシシギ	<i>Xenus cinereus</i>
イソシギ	<i>Actitis hypoleucos</i>
キョウジョシギ	<i>Arenaria interpres</i>
オバシギ	<i>Calidris tenuirostris</i>
ミユビシギ	<i>Calidris alba</i>
トウネン	<i>Calidris ruficollis</i>
ヒバリシギ	<i>Calidris subminuta</i>
ウズラシギ	<i>Calidris acuminata</i>
ハマシギ	<i>Calidris alpina</i>
エリマキシギ	<i>Philomachus pugnax</i>
・ガン類	

---

オオヒシクイ	<i>Anser fabalis middendorffii</i>
ヒシクイ	<i>Anser fabalis</i>
マガン	<i>Anser albifrons</i>
コクガン	<i>Branta bernicla</i>
・ハクチョウ類	
オオハクチョウ	<i>Cygnus cygnus</i>
コハクチョウ	<i>Cygnus columbianus</i>
・アトリ科	
アトリ	<i>Fringilla montifringilla</i>
オオカワラヒワ	<i>Chloris sinica kawarahiba</i>
マヒワ	<i>Carduelis spinus</i>
ベニヒワ	<i>Carduelis flammea</i>
ベニマシコ	<i>Uragus sibiricus</i>
オオマシコ	<i>Carpodacus roseus</i>
イスカ	<i>Loxia curvirostra</i>
アカウソ	<i>Pyrrhula pyrrhula rosacea</i>
ウソ	<i>Pyrrhula pyrrhula</i>
シメ	<i>Coccothraustes coccothraustes</i>
イカル	<i>Eophona personata</i>
・ツグミ類	
ツグミ	<i>Turdus naumanni</i>
シロハラ	<i>Turdus pallidus</i>
ジョウビタキ	<i>Phoenicurus auroreus</i>
サメビタキ	<i>Muscicapa sibirica</i>
コサメビタキ	<i>Muscicapa dauurica</i>

---

# 一年中

## <佐渡全体で見られる可能性のある野鳥リスト>

和名	学名
・ワシ・タカ類	
ツミ	<i>Accipiter gularis</i>
ハイタカ	<i>Accipiter nisus</i>
ノスリ	<i>Buteo buteo</i>
オオタカ	<i>Accipiter gentilis</i>
・サギ類	
コサギ	<i>Egretta garzetta</i>
ダイサギ	<i>Ardea alba</i>
チュウサギ	<i>Egretta intermedia</i>
アマサギ	<i>Bubulcus ibis</i>
・カモメ類	
ウミネコ	<i>Larus crassirostris</i>
オオセグロカモメ	<i>Larus schistisagus</i>
セグロカモメ	<i>Larus argentatus</i>
カモメ	<i>Larus canus</i>
ユリカモメ	<i>Larus ridibundus</i>

参考文献:「トキの島の野鳥」日本野鳥の会 佐渡支部